



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Flachowski, Rolf

Asociación: Karben
Dorsal: 646

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:04

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 36:49