



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Bruns-Nogel, Dirk

Asociación: TSV Cappel

Dorsal: 663

recorrido: 10.00 km

10 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:04

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 36:49