



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Gräf, Ingo

Asociación: Friseur Gräf  
Dorsal: 619

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:30

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 180)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 22(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 40:33