



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Hahn, Ilona

Asociación: Karben  
Dorsal: 616

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:52

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 180)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 41:30

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:20