



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Reinhardt, Holger

Asociación: Karate-Dojo Usingen e.V.
Dorsal: 562

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:01

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 40:33