



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Wrase, Matthias**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 600

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:38

velocidad: 9.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 180)  
posición en el recorrido/Men: 129 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 24(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 40:33