



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Heil, Benedikt**

Asociación: LG OVAG Friedberg  
Dorsal: 671

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:33

velocidad: 17.37 km/h  
rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 180)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 1(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 34:33