



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Spannhake, Alexandra

Asociación: Karben
Dorsal: 655

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:46

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 180)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 41:30

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:20