



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Lepnik, Helmut

Asociación: KSV Klein-Karben 1890 e.V.
Dorsal: 668

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:05:40

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:40