



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Jordan, Frank

Asociación: Friedrichsdorf
Dorsal: 172

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:34

velocidad: 13.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 177)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 5(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:20