



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

D.J Paulo, Helder

Asociación: Sporting Lissabon
Dorsal: 136

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:36:14

velocidad: 13.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 177)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:47