



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Mertens, Holger

Asociación: Bad Vilbel  
Dorsal: 73

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:57

velocidad: 13.00 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 177)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 6(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:47