



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Jakob, Thomas

Asociación: Rennhasen

Dorsal: 49

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:00

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 177)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:47