



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Meltzow, Sascha**

Asociación: Alzenau  
Dorsal: 179

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:29

velocidad: 11.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 177)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 18(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:20