



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Meltzow, Sascha

Asociación: Alzenau
Dorsal: 179

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:29

velocidad: 11.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 177)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 18(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:20