



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Holodkon, Ilja

Asociación: Offenbach

Dorsal: 152

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:25

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 177)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:42