



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Lüdemann, Carsten

Asociación: KSV

Dorsal: 69

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:31

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 177)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 29(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:20