



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Dittlein, Ralf

Asociación: Bad Homburg
Dorsal: 21

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 177)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 30(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:20