



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Geruschkat, Ralf**

Asociación: Bad Vilbel  
Dorsal: 37

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:56:16

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 177)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:56