



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Woelfle, Poul Henrik**

Asociación: Frankfurt am Main  
Dorsal: 123

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:11

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 177)  
posición en el recorrido/Men: 119 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:48

posición en la categoría: 11(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:42