



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Lohrmann-Seckel, Alexandra

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 64

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:17

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 177)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:27

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:10