



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Sydow, Kerstin

Asociación: Budokwan
Dorsal: 102

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:52

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 177)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:28:27

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:10