



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Adams, Herbert

Asociación: LG Mörfelden-Waild ORF  
Dorsal: 621

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:50

velocidad: 13.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:50