



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Hambücher, Ralf

tiempo total: 1:19:07

Asociación: Viernheim

Dorsal: 130

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 144 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 31(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	11:56	23:52	34	4:00	154	4:41	0.50	11:56	23:52	58	1:06	251	3:11
Schwimmen Total	0.50	11:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:31	10:03	19	1:06	96	1:06	0.75	14:27	19:15	56		245	3:47
Rad	20.00	41:21	2:04	41	11:04	185	11:04	20.75	55:48	2:41	58		250	12:44
Rad Total	20.25	43:52												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:55	4:46	23	2:17	111	2:54	23.25	1:07:43	2:54	56		248	14:23
Lauf	2.50	11:24	4:33	17	1:39	77	2:27	25.75	1:19:07	3:04	32	16:03	145	16:59
Lauf Total	25.25	1:19:07												