



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Siems, Dr. Nils

tiempo total: 1:02:08

Asociación: SC Oberursel

Dorsal: 179

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 1 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 1(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	7:43	15:26	1	-	2	0:28	0.50	7:43	15:26	32	-	251	-
Schwimmen Total	0.50	7:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:32	6:08	1	-	4	0:07	0.75	9:15	12:20	32	-	245	-
Rad	20.00	33:01	1:39	3	1:11	12	2:44	20.75	42:16	2:02	32	-	250	-
Rad Total	20.25	34:33												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:04	4:01	3	0:26	12	1:03	23.25	52:20	2:15	32	-	248	-
Lauf	2.50	9:48	3:55	2	0:03	7	0:51	25.75	1:02:08	2:24	1	-	1	-
Lauf Total	25.25	1:02:08												