



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## evaluación detallada

**Horster, Dirk**

tiempo total: 1:11:27

Asociación: Zwingenberg

Dorsal: 28

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 62 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 11(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	24	3:12	129	4:02	0.50	11:17	22:33	52	10	2:32	
Schwimmen Total	0.50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	18	0:48	93	1:05	0.75	13:47	18:22	50	10	3:07	
Rad	20.00	35:38	1:46	8	3:31	45	5:21	20.75	49:25	2:22	51	5:08	10	6:21
Rad Total	20.25	38:08												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:58	4:23	13	0:58	58	1:57	23.25	1:00:23	2:35	51	5:34	10	7:03
Lauf	2.50	11:04	4:25	13	1:17	60	2:07	25.75	1:11:27	2:46	11	7:51	62	9:19
Lauf Total	25.25	1:11:27												