



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Jurewicz, Jan

tiempo total: 1:23:36

Asociación: Westhofen

Dorsal: 125

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 174 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 10(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	13:47	27:33	17	5:12	225	6:32	0.50	13:47	27:33	20	2:18	251	5:02
Schwimmen Total	0.50	13:47												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:03	16:11	14	2:13	214	2:38	0.75	17:50	23:46	20	3:54	245	7:10
Rad	20.00	41:31	2:04	14	6:14	188	11:14	20.75	59:21	2:51	20	9:39	250	16:17
Rad Total	20.25	45:34												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:58	4:47	7	1:14	113	2:57	23.25	1:11:19	3:04	20	10:18	248	17:59
Lauf	2.50	12:17	4:54	8	1:42	138	3:20	25.75	1:23:36	3:14	10	13:08	175	21:28
Lauf Total	25.25	1:23:36												