



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## evaluación detallada

**Rauh, Alexander**

Asociación: Weinheim

Dorsal: 118

tiempo total: 1:23:54

Enduro E Bike

categoría:

Senioren 1 (TM 40-44)

posición en el recorrido/Total: 211 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

posición en la categoría: 42(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	11:16	22:32	23	3:11	128	4:01	0.50	11:16	22:32	52	251	2:31	
Schwimmen Total	0.50	11:16												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:33	14:11	40	1:51	187	2:08	0.75	14:49	19:45	50	245	4:09	
Rad	20.00	43:26	2:10	45	11:19	217	13:09	20.75	58:15	2:48	51	13:58	250	15:11
Rad Total	20.25	46:59												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:22	4:56	30	2:22	137	3:21	23.25	1:10:37	3:02	51	15:48	248	17:17
Lauf	2.50	13:17	5:18	40	3:30	166	4:20	-	1:23:54	-	42	20:18	179	21:46
Lauf Total	0.00	1:23:54												