



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Sochiera, Michael

tiempo total: 1:29:03

Asociación: Lorsch

Dorsal: 138

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Total: 252 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

Senioren 3 (TM 50-54)

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	15	4:50	186	5:24	0.50	12:39	25:18	22	1:41	251	3:54
Schwimmen Total	0.50	12:39												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:08	16:32	18	2:39	217	2:43	0.75	16:47	22:22	22	3:08	245	6:07
Rad	20.00	43:03	2:09	18	10:23	207	12:46	20.75	59:50	2:53	22	7:49	250	16:46
Rad Total	20.25	47:11												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:40	5:51	16	4:39	205	5:39	23.25	1:14:30	3:12	22	12:17	248	21:10
Lauf	2.50	14:33	5:49	15	4:32	203	5:36	25.75	1:29:03	3:27	18	25:12	212	26:55
Lauf Total	25.25	1:29:03												