



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Remus, Ingo

tiempo total: 1:15:29

Asociación: Bundeswehr

Dorsal: 164

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 106 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 16(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Schwimmen	0.50	11:47	23:33	19	4:04	149	4:32	0.50	11:47	23:33	32		251	3:02
Schwimmen Total	0.50	11:47												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	5	0:29	34	0:36	0.75	13:48	18:24	32		245	3:08
Rad	20.00	37:57	1:53	17	6:07	114	7:40	20.75	51:45	2:29	32	1:00	250	8:41
Rad Total	20.25	39:58												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:09	4:51	16	2:31	123	3:08	23.25	1:03:54	2:44	32	2:22	14	10:34
Lauf	2.50	11:35	4:38	13	1:50	88	2:38	25.75	1:15:29	2:55	16	13:21	107	13:21
Lauf Total	25.25	1:15:29												