



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Kress, Dr. Alexander

Asociación: Bensheim

Dorsal: 161

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

categoría:

Senioren 1 (TM 40-44)

tiempo total: 1:16:37

posición en el recorrido/Total: 137 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

posición en la categoría: 25(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:35	23:10	29	3:30	145	4:20	0.50	11:35	23:10	52		251	2:50
Schwimmen Total	0.50	11:35												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:21	9:24	12	0:39	78	0:56	0.75	13:56	18:34	50		245	3:16
Rad	20.00	38:48	1:56	28	6:41	136	8:31	20.75	52:44	2:32	51	8:27	250	9:40
Rad Total	20.25	41:09												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:01	4:48	26	2:01	115	3:00	23.25	1:04:45	2:47	51	9:56	248	11:25
Lauf	2.50	11:52	4:44	26	2:05	115	2:55	25.75	1:16:37	2:58	25	13:01	123	14:29
Lauf Total	25.25	1:16:37												