



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## evaluación detallada

**Ramge, Stephan**

tiempo total: 1:18:33

Asociación: Seeheim-Jugenheim

Dorsal: 169

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 138 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 31(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |      |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |      |       |
| Schwimmen        | 0.50        | 12:25           | 24:49           | 35                    | 4:20           | 170             | 5:10        | 0.50            | 12:25           | 24:49                 | 52             | 251             | 3:40 |       |
| Schwimmen Total  | 0.50        | 12:25           |                 |                       |                |                 |             |                 |                 |                       |                |                 |      |       |
| Wechsel Schw.-R  | 0.25        | 2:26            | 9:43            | 15                    | 0:44           | 86              | 1:01        | 0.75            | 14:51           | 19:48                 | 50             | 245             | 4:11 |       |
| Rad              | 20.00       | 37:00           | 1:51            | 19                    | 4:53           | 90              | 6:43        | 20.75           | 51:51           | 2:29                  | 51             | 7:34            | 250  | 8:47  |
| Rad Total        | 20.25       | 39:26           |                 |                       |                |                 |             |                 |                 |                       |                |                 |      |       |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50        | 13:29           | 5:23            | 43                    | 3:29           | 181             | 4:28        | 23.25           | 1:05:20         | 2:48                  | 51             | 10:31           | 248  | 12:00 |
| Lauf             | 2.50        | 13:13           | 5:17            | 39                    | 3:26           | 165             | 4:16        | 25.75           | 1:18:33         | 3:03                  | 31             | 14:57           | 139  | 16:25 |
| Lauf Total       | 25.25       | 1:18:33         |                 |                       |                |                 |             |                 |                 |                       |                |                 |      |       |