



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Unrath, Christian

tiempo total: 1:21:01

Asociación: Birkenau

Dorsal: 153

Enduro E Bike

posición en el recorrido/Total: 184 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 38(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 12:45 | 25:30 | 40 | 4:40 | 190 | 5:30 | 0.50 | 12:45 | 25:30 | 52 | 251 | 4:00 | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:45 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 4:25 | 17:40 | 46 | 2:43 | 226 | 3:00 | 0.75 | 17:10 | 22:53 | 50 | 245 | 6:30 | |
| Rad | 20.00 | 40:46 | 2:02 | 37 | 8:39 | 170 | 10:29 | 20.75 | 57:56 | 2:47 | 51 | 13:39 | 250 | 14:52 |
| Rad Total | 20.25 | 45:11 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50 | 11:42 | 4:40 | 23 | 1:42 | 102 | 2:41 | 23.25 | 1:09:38 | 2:59 | 51 | 14:49 | 248 | 16:18 |
| Lauf | 2.50 | 11:23 | 4:33 | 19 | 1:36 | 76 | 2:26 | - | 1:21:01 | - | 38 | 17:25 | 161 | 18:53 |
| Lauf Total | 0.00 | 1:21:01 | | | | | | | | | | | | |