



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Unrath, Christian

tiempo total: 1:21:01

Asociación: Birkenau

Dorsal: 153

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 160 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 38(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	40	4:40	190	5:30	0.50	12:45	25:30	52	251	4:00	
Schwimmen Total	0.50	12:45												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:25	17:40	46	2:43	226	3:00	0.75	17:10	22:53	50	245	6:30	
Rad	20.00	40:46	2:02	37	8:39	170	10:29	20.75	57:56	2:47	51	13:39	250	14:52
Rad Total	20.25	45:11												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:42	4:40	23	1:42	102	2:41	23.25	1:09:38	2:59	51	14:49	248	16:18
Lauf	2.50	11:23	4:33	19	1:36	76	2:26	25.75	1:21:01	3:08	38	17:25	161	18:53
Lauf Total	25.25	1:21:01												