



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Friedrich, Kai

tiempo total: 1:06:30

Asociación: Seeheim

Dorsal: 219

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 22 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 4(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	9:01	18:02	5	1:18	19	1:46	0.50	9:01	18:02	19	251	0:16	
Schwimmen Total	0.50	9:01												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:06	8:24	8	0:34	49	0:41	0.75	11:07	14:49	19	245	0:27	
Rad	20.00	35:16	1:45	6	3:26	39	4:59	20.75	46:23	2:14	19	250	3:19	
Rad Total	20.25	37:22												
Laufrunde 2,5 km	2.50	9:56	3:58	2	0:18	8	0:55	23.25	56:19	2:25	19	248	2:59	
Lauf	2.50	10:11	4:04	3	0:26	17	1:14	25.75	1:06:30	2:34	4	4:22	22	4:22
Lauf Total	25.25	1:06:30												