



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Thinius, Wolfgang

tiempo total: 1:28:02

Asociación: TVgg Lorsch

Dorsal: 150

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 205 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 16(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:15	22:30	5	2:40	126	4:00	0.50	11:15	22:30	20	251	2:30	
Schwimmen Total	0.50	11:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:37	10:28	6	0:47	110	1:12	0.75	13:52	18:29	20	245	3:12	
Rad	20.00	42:44	2:08	16	7:27	206	12:27	20.75	56:36	2:43	20	6:54	250	13:32
Rad Total	20.25	45:21												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:46	6:18	17	5:02	228	6:45	23.25	1:12:22	3:06	20	11:21	248	19:02
Lauf	2.50	15:40	6:15	16	5:05	222	6:43	25.75	1:28:02	3:25	16	17:34	206	25:54
Lauf Total	25.25	1:28:02												