



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Schmidt, Holger

tiempo total: 1:15:07

Asociación: Mannem vorne

Dorsal: 24

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 103 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 21(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	12:11	24:22	34	4:06	163	4:56	0.50	12:11	24:22	52	15	3:26	
Schwimmen Total	0.50	12:11												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:26	9:43	15	0:44	86	1:01	0.75	14:37	19:29	50	15	3:57	
Rad	20.00	37:35	1:52	21	5:28	102	7:18	20.75	52:12	2:30	51	7:55	15	9:08
Rad Total	20.25	40:01												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:23	4:33	20	1:23	87	2:22	23.25	1:03:35	2:44	51	8:46	15	10:15
Lauf	2.50	11:32	4:36	20	1:45	85	2:35	25.75	1:15:07	2:55	21	11:31	104	12:59
Lauf Total	25.25	1:15:07												