



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Hellwig, Thomas

tiempo total: 1:11:58

Asociación: Worms

Dorsal: 240

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 68 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 14(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	9:11	18:22	4	1:15	24	1:56	0.50	9:11	18:22	58	251	0:26	
Schwimmen Total	0.50	9:11												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:19	9:16	17	0:54	71	0:54	0.75	11:30	15:20	56	245	0:50	
Rad	20.00	36:22	1:49	16	6:05	70	6:05	20.75	47:52	2:18	58	5	4:48	
Rad Total	20.25	38:41												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:55	4:46	23	2:17	111	2:54	23.25	59:47	2:34	56	248	6:27	
Lauf	2.50	12:11	4:52	28	2:26	132	3:14	25.75	1:11:58	2:47	14	8:54	68	9:50
Lauf Total	25.25	1:11:58												