



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Schmieder, Christoph

tiempo total: 1:12:06

Asociación: SSG Trias Bensheim

Dorsal: 235

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 71 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 12(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.50	11:51	23:41	30	3:46	151	4:36	0.50	11:51	23:41	9	251	3:06	
Schwimmen Total	0.50	11:51												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:47	11:07	26	1:05	128	1:22	0.75	14:38	19:30	7	245	3:58	
Rad	20.00	36:18	1:48	14	4:11	67	6:01	20.75	50:56	2:27	51	6:39	250	7:52
Rad Total	20.25	39:05												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:35	4:14	8	0:35	35	1:34	23.25	1:01:31	2:38	51	6:42	248	8:11
Lauf	2.50	10:35	4:14	5	0:48	35	1:38	25.75	1:12:06	2:47	12	8:30	71	9:58
Lauf Total	25.25	1:12:06												