



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Nakaten, Christoph

Asociación: Lorsch

Dorsal: 15

tiempo total: 1:16:42

Enduro E Bike

categoría:

Senioren 1 (TM 40-44)

posición en el recorrido/Total: 139 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

posición en la categoría: 26(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:08	24:15	32	4:03	161	4:53	0.50	12:08	24:15	52	16	3:23	
Schwimmen Total	0.50	12:08												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:27	9:48	17	0:45	89	1:02	0.75	14:35	19:26	50	16	3:55	
Rad	20.00	37:46	1:53	23	5:39	107	7:29	20.75	52:21	2:31	51	8:04	16	9:17
Rad Total	20.25	40:13												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:09	4:51	28	2:09	123	3:08	23.25	1:04:30	2:46	51	9:41	16	11:10
Lauf	2.50	12:12	4:52	33	2:25	135	3:15	-	1:16:42	-	26	13:06	125	14:34
Lauf Total	0.00	1:16:42												