



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Zabel, Oliver

tiempo total: 1:33:22

Asociación: Bensheim

Dorsal: 147

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 226 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 48(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.50	9:44	19:27	6	1:48	41	2:29	0.50	9:44	19:27	58	251	0:59	
Schwimmen Total	0.50	9:44												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:08	12:31	31	1:43	152	1:43	0.75	12:52	17:09	56	245	2:12	
Rad	20.00	41:53	2:05	42	11:36	192	11:36	20.75	54:45	2:38	58	250	11:41	
Rad Total	20.25	45:01												
Laufrunde 2,5 km	2.50	17:56	7:10	53	8:18	243	8:55	23.25	1:12:41	3:07	56	248	19:21	
Lauf	2.50	20:41	8:16	56	10:56	246	11:44	25.75	1:33:22	3:37	49	30:18	227	31:14
Lauf Total	25.25	1:33:22												