



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Bender, Michael

tiempo total: 1:33:26

Asociación: Eschborn

Dorsal: 168

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 227 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 13:40 | 27:19 | 6 | 3:03 | 222 | 6:25 | 0.50 | 13:40 | 27:19 | 9 | 3:03 | 251 | 4:55 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:40 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 4:40 | 18:40 | 6 | 2:00 | 228 | 3:15 | 0.75 | 18:20 | 24:26 | 9 | 4:10 | 245 | 7:40 |
| Rad | 20.00 | 43:31 | 2:10 | 5 | 6:45 | 219 | 13:14 | 20.75 | 1:01:51 | 2:58 | 9 | 6:16 | 250 | 18:47 |
| Rad Total | 20.25 | 48:11 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50 | 15:25 | 6:09 | 6 | 2:50 | 220 | 6:24 | 23.25 | 1:17:16 | 3:19 | 9 | 7:49 | 248 | 23:56 |
| Lauf | 2.50 | 16:10 | 6:28 | 6 | 2:38 | 228 | 7:13 | 25.75 | 1:33:26 | 3:37 | 6 | 14:09 | 228 | 31:18 |
| Lauf Total | 25.25 | 1:33:26 | | | | | | | | | | | | |