



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Mairon, Holger

tiempo total: 1:15:23

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 204

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 105 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 23(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	10:51	21:41	26	2:55	110	3:36	0.50	10:51	21:41	58	0:01	251	2:06
Schwimmen Total	0.50	10:51												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:41	10:43	25	1:16	116	1:16	0.75	13:32	18:02	56		245	2:52
Rad	20.00	36:48	1:50	18	6:31	81	6:31	20.75	50:20	2:25	58		250	7:16
Rad Total	20.25	39:29												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:42	5:04	32	3:04	159	3:41	23.25	1:03:02	2:42	56		248	9:42
Lauf	2.50	12:21	4:56	30	2:36	140	3:24	25.75	1:15:23	2:55	24	12:19	106	13:15
Lauf Total	25.25	1:15:23												