



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Hedderich, Torben

tiempo total: 1:19:25

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 217

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Total: 169 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

männl. AK 2 (TM 25-29)

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:11	24:22	12	3:50	163	4:56	0.50	12:11	24:22	14	2:20	15	3:26
Schwimmen Total	0.50	12:11												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:06	12:24	10	1:37	149	1:41	0.75	15:17	20:22	13	3:15	245	4:37
Rad	20.00	36:51	1:50	9	4:05	83	6:34	20.75	52:08	2:30	14	3:23	250	9:04
Rad Total	20.25	39:57												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:59	5:11	12	3:43	168	3:58	23.25	1:05:07	2:48	14	4:57	248	11:47
Lauf	2.50	14:18	5:43	13	5:16	197	5:21	25.75	1:19:25	3:05	12	14:33	149	17:17
Lauf Total	25.25	1:19:25												