



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Koob, Thorsten

tiempo total: 1:18:50

Asociación: Lorsch

Dorsal: 41

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 142 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 20(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	10:23	20:45	10	2:40	88	3:08	0.50	10:23	20:45	32	18	1:38	
Schwimmen Total	0.50	10:23												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:21	9:24	13	0:49	78	0:56	0.75	12:44	16:58	32	18	2:04	
Rad	20.00	41:47	2:05	25	9:57	190	11:30	20.75	54:31	2:37	32	3:46	18	11:27
Rad Total	20.25	44:08												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:41	5:04	23	3:03	158	3:40	23.25	1:07:12	2:53	32	5:40	17	13:52
Lauf	2.50	11:38	4:39	14	1:53	95	2:41	25.75	1:18:50	3:03	20	16:42	143	16:42
Lauf Total	25.25	1:18:50												