



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Notopol, Janine

tiempo total: 1:23:43

Asociación: BSG JVA Darmstadt

Dorsal: 221

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 33 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:35

categoría:

posición en la categoría: 9(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Schwimmen | 0.50 | 12:43 | 25:26 | 9 | 4:44 | 43 | 5:47 | 0.50 | 12:43 | 25:26 | 12 | 3:33 | 57 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:43 | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 2:01 | 8:03 | 1 | - | 4 | 0:21 | 0.75 | 14:44 | 19:38 | 12 | 3:31 | 57 |
| Rad | 20.00 | 41:54 | 2:05 | 8 | 4:23 | 35 | 8:06 | 20.75 | 56:38 | 2:43 | 12 | 7:54 | 57 |
| Rad Total | 20.25 | 43:55 | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50 | 13:42 | 5:28 | 8 | 2:36 | 29 | 3:32 | 23.25 | 1:10:20 | 3:01 | 12 | 9:59 | 57 |
| Lauf | 2.50 | 13:23 | 5:21 | 7 | 1:44 | 26 | 3:12 | 25.75 | 1:23:43 | 3:15 | 9 | 11:28 | 33 |
| Lauf Total | 25.25 | 1:23:43 | | | | | | | | | | | |