



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Pflästerer, Frank

tiempo total: 1:24:12

Asociación: TSV Birkenau

Dorsal: 207

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 180 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 43(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	13:41	27:22	44	5:36	223	6:26	0.50	13:41	27:22	1	-	251	4:56
Schwimmen Total	0.50	13:41												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:08	12:31	32	1:26	152	1:43	0.75	16:49	22:25	12		245	6:09
Rad	20.00	43:37	2:10	46	11:30	220	13:20	20.75	1:00:26	2:54	51	16:09	250	17:22
Rad Total	20.25	46:45												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:45	4:42	24	1:45	105	2:44	23.25	1:12:11	3:06	51	17:22	248	18:51
Lauf	2.50	12:01	4:48	30	2:14	125	3:04	25.75	1:24:12	3:16	43	20:36	181	22:04
Lauf Total	25.25	1:24:12												