



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Si, Han

tiempo total: 1:07:42

Asociación: Bensheim

Dorsal: 248

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 27 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 5(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	8:52	17:44	3	1:09	16	1:37	0.50	8:52	17:44	32	251	0:07	
Schwimmen Total	0.50	8:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:04	8:16	7	0:32	44	0:39	0.75	10:56	14:34	32	245	0:16	
Rad	20.00	34:27	1:43	4	2:37	24	4:10	20.75	45:23	2:11	32	250	2:19	
Rad Total	20.25	36:31												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:04	4:25	12	1:26	62	2:03	23.25	56:27	2:25	32	248	3:07	
Lauf	2.50	11:15	4:30	11	1:30	69	2:18	25.75	1:07:42	2:37	5	5:34	27	5:34
Lauf Total	25.25	1:07:42												