



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Gießke, Jürgen

tiempo total: 1:30:11

Asociación: Fürth

Dorsal: 228

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 215 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 18(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	0.50	14:56	29:52	18	6:21	240	7:41	0.50	14:56	29:52	8	3:27	251	6:11
Schwimmen Total	0.50	14:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:18	17:11	16	2:28	222	2:53	0.75	19:14	25:38	8	5:18	245	8:34
Rad	20.00	40:58	2:02	12	5:41	175	10:41	20.75	1:00:12	2:54	8	10:30	250	17:08
Rad Total	20.25	45:16												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:33	5:49	15	3:49	203	5:32	23.25	1:14:45	3:12	8	13:44	248	21:25
Lauf	2.50	15:26	6:10	15	4:51	220	6:29	25.75	1:30:11	3:30	18	19:43	216	28:03
Lauf Total	25.25	1:30:11												