



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Ladner, Wolfgang

Asociación: TSG Maxdorf

Dorsal: 46

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

categoría:

Senioren 5 (TM 60-64)

tiempo total: 1:19:44

posición en el recorrido/Total: 173 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| Schwimmen | 0.50 | 12:11 | 24:22 | 5 | 2:22 | 163 | 4:56 | 0.50 | 12:11 | 24:22 | 2 | 2:22 | 15 | 3:26 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:11 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 3:19 | 13:16 | 7 | 1:19 | 176 | 1:54 | 0.75 | 15:30 | 20:40 | 2 | 3:41 | 20 | 4:50 |
| Rad | 20.00 | 38:55 | 1:56 | 4 | 2:41 | 138 | 8:38 | 20.75 | 54:25 | 2:37 | 2 | 6:22 | 20 | 11:21 |
| Rad Total | 20.25 | 42:14 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50 | 12:25 | 4:58 | 4 | 0:52 | 141 | 3:24 | 23.25 | 1:06:50 | 2:52 | 2 | 7:14 | 20 | 13:30 |
| Lauf | 2.50 | 12:54 | 5:09 | 4 | 1:18 | 157 | 3:57 | 25.75 | 1:19:44 | 3:05 | 5 | 8:32 | 153 | 17:36 |
| Lauf Total | 25.25 | 1:19:44 | | | | | | | | | | | | |