



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Albrecht, Hans-Christian

tiempo total: 1:15:42

Asociación: LT Hemsbach

Dorsal: 278

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 107 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 5(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	3	2:14	106	3:34	0.50	10:49	21:37	20	251	2:04	
Schwimmen Total	0.50	10:49												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:24	9:35	4	0:34	83	0:59	0.75	13:13	17:37	20	245	2:33	
Rad	20.00	38:58	1:56	7	3:41	140	8:41	20.75	52:11	2:30	20	2:29	250	9:07
Rad Total	20.25	41:22												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:43	4:41	5	0:59	103	2:42	23.25	1:03:54	2:44	20	2:53	14	10:34
Lauf	2.50	11:48	4:43	6	1:13	108	2:51	25.75	1:15:42	2:56	5	5:14	108	13:34
Lauf Total	25.25	1:15:42												