



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

evaluación detallada

Zarza, Rafael

tiempo total: 1:20:10

Asociación: Alsbach

Dorsal: 36

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 156 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:08

categoría:

posición en la categoría: 32(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:29	24:57	40	4:33	178	5:14	0.50	12:29	24:57	58	1:39	21	3:44
Schwimmen Total	0.50	12:29												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:38	10:31	24	1:13	112	1:13	0.75	15:07	20:09	56		21	4:27
Rad	20.00	40:37	2:01	37	10:20	167	10:20	20.75	55:44	2:41	58		21	12:40
Rad Total	20.25	43:15												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:25	4:58	29	2:47	141	3:24	23.25	1:08:09	2:55	56		21	14:49
Lauf	2.50	12:01	4:48	26	2:16	125	3:04	25.75	1:20:10	3:06	33	17:06	157	18:02
Lauf Total	25.25	1:20:10												